



北京百仁慈爱公益基金会
BAIREN BENEVOLENT FOUNDATION



2019年度报告

contents 目录

机构简介	02
组织架构	03
2019 年大事记	04
理事会寄语	06
培训讲师寄语	07
校长寄语	09
项目介绍	11
百仁支教	11
贫困高中生资助项目	15
其他项目	16
支教故事	17
《女孩们的第一课》	17
《小球队，大梦想》	21
《永远年轻，永远热泪盈眶》	24
《相约未来》	26
学生天地	29
童“画”世界	29
小小诗人	33
校友会	35
财务报告	38
致谢	39

机构简介

北京百仁慈爱公益基金会于 2016 年 1 月 4 日经北京市民政局批准，正式登记注册。2017 年 1 月经北京市民政局审批认定为慈善组织，同年 3 月取得公益性捐赠税前扣除资格，在 2019 年度社会组织等级评估中被评定为 3A 等级。

北京百仁慈爱公益基金会拥有一个相对稳定的，由百余位爱心人士组成的志愿者团队，其中包括知名企业家和具有影响力的各界人士。北京百仁慈爱公益基金会致力于加强与海内外一切关心公益事业的人士和团体的合作，凝聚各方爱心力量，提高公民生活质量和幸福指数。为企业爱心落地提供通道，为个人梦想实现提供助力。

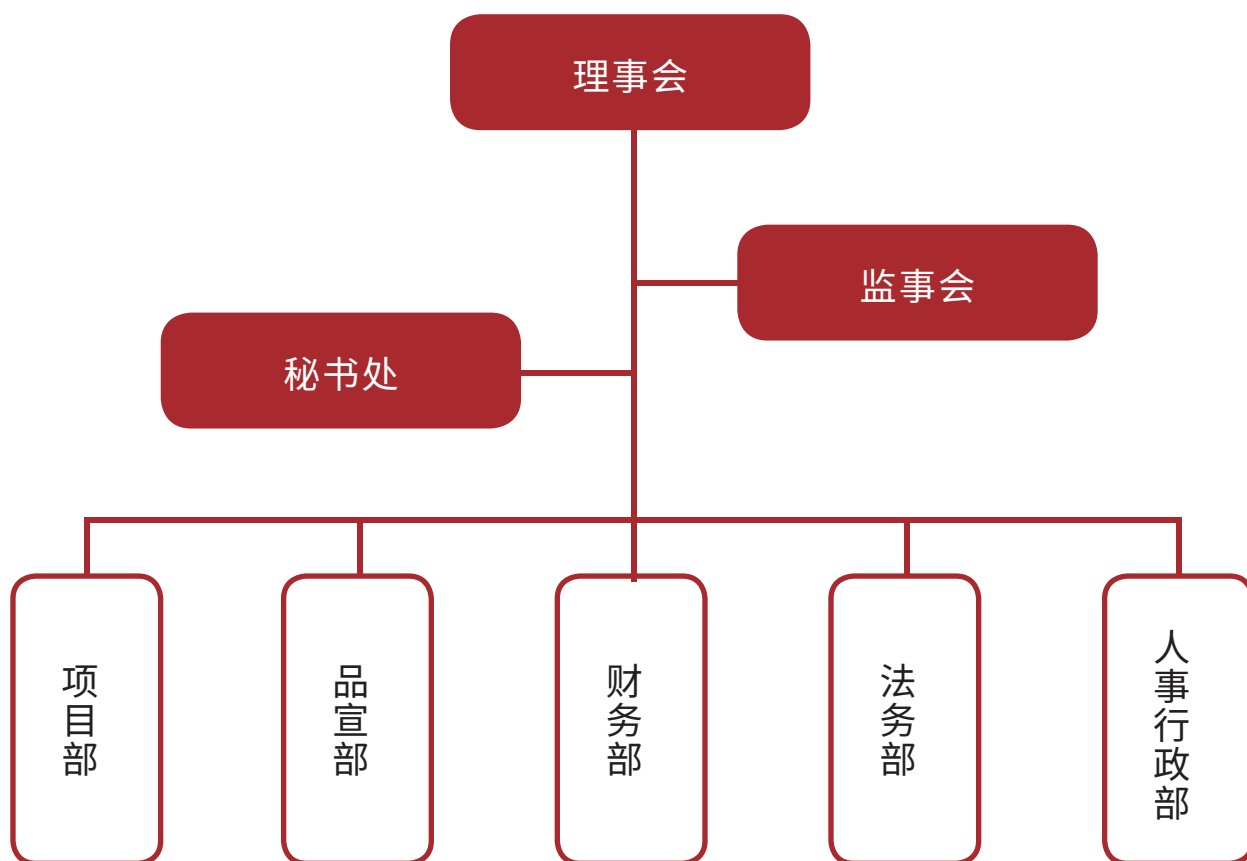
北京百仁慈爱公益基金会自成立以来，致力于社会各项公益事业的发展，先后开展了送好书公益行、短期支教、连续三年参与了“大爱无国界”国际义卖活动、连续两年作为承办单位参与了由北京市残联发起的“北京青年融合创业大赛”等公益活动。

现阶段，我们以长期支教为核心，专注于在西南、西北边疆少数民族贫困地区开展教育援助活动。

携手并肩，筑梦未来。



组织架构



2019 年大事记



- 1月 2019 年度社会组织等级评估，百仁慈爱被评为 3A 等级基金会。
- 2月 2019 年志愿者招募正式启动。
- 3月 经前期考察，确定云南省红河县、金平县、麻栗坡县及贵州省兴仁市共 12 所支教学校。
- 4月 云南广播电视台新闻广播主持人包蕾、云南广播电视台主持人杨语和昆明医科大学健康教育所教师朱敏，为云南省红河县俄垵小学五、六年级学生带来“演讲表达和生理健康卫生课程”讲座。
- 5月 鼓励残障青年自主创业的“第二届北京残疾青年融合创业大赛”项目启动，此次大赛由百仁慈爱与多家事业单位、爱心团体共同承办。
- 6月 2018 级志愿者结业典礼在云南省红河县俄垵小学圆满举行。

- 7月 经过线上简历筛选、笔试、面试、交流等环节，2019 级志愿者招募工作落下帷幕，共招募到 40 名志愿者。
- 8月
- 百仁慈爱秘书长史晓晶参加由中国教育三十人论坛、天水市人民政府联合主办，主题为“用教育阻断贫困代际传递”的首届中国西部教育发展论坛。
 - 北京康力优蓝机器人科技有限公司向 2019 级志愿者进行了可用于教学的机器人使用方法培训，并为云南省红河县三所项目学校捐赠三台教学机器人。
 - 志愿者岗前培训顺利结束，2019 级志愿者分别到达云南、贵州共计 4 个地区的 12 所乡村学校开启支教工作。
- 9月
- 百仁慈爱携手新疆师范大学，选派 15 名维语专业大学生作为志愿者到新疆喀什地区疏勒县、疏附县协助当地扶贫队开展扶贫工作。
 - “百仁慈爱贫困高中生资助项目”专项基金，第三批资助对象覆盖湖南省湘潭市、县 22 所中学 108 名品学兼优的高中学子。
- 10月
- 百仁慈爱携手北京四中网校，利用北京四中网校线上优质课程，助力乡村教育发展。
 - 百仁慈爱乡村小学心理辅导项目顺利完成在云南省红河县两所小学的第一阶段试点任务，效果显著。
- 11月
- 百仁慈爱项目团队对贵州支教志愿者进行中期回访，并组织游学及参访当地公益机构等活动。
 - 北京大学光华管理学院 EMBA105 班向贵州省黔西南州兴仁市白坟小学捐赠课桌椅、打印机、投影仪等教学物资，并前往学校开展公益活动。
 - 百仁慈爱理事会赴云南省麻栗坡县三所支教学校进行中期回访，慈爱会友李武军先生讲述了当年对越自卫反击战的故事，为师生们上了一堂生动的爱国主义教育课。
 - 亚联发展企业员工代表到访云南省红河县三所支教学校并捐赠体育用品。
 - 项目总监柳旭赴云南省红河县对志愿者进行中期回访、组织培训。
 - 云南省金平县志愿者进行中期述职交流。
 - 百仁慈爱第一届第九次理事会顺利召开。
- 12月
- 百仁慈爱秘书长史晓晶、项目总监柳旭参加“2019 中国公益年会”。
 - 百仁慈爱理事陈良咨与项目总监柳旭一起赴新疆进行项目回访。
 - “第二届北京残疾青年融合创业大赛”决赛在京举行，百仁慈爱作为承办方派代表担任评委工作。

理事会寄语

2019年，跟随新中国成立70周年大庆的步伐，北京百仁慈爱公益基金会（下称“百仁慈爱”）也进入了第四个年头。这一年，是百仁慈爱各项工作最充实而进取的一年，特别是在长期支教项目上，取得了突破性进展。

2019年7月，百仁慈爱在云南省红河县举办了“2018级长期支教志愿者结业典礼”，标志着长期支教的“百仁模式”取得初步成功。9月，百仁慈爱将云南省红河县项目的成功经验复制推广到云南省金平县、麻栗坡县及贵州省兴仁市9所学校，40名优秀志愿者（其中包括6名自愿留下来的2018级志愿者）奔赴支教一线，使5000余名乡村学生直接受益。

2019年，更多教育创新想法开始融入支教实践，在志愿者和各界同仁的共同努力下，百仁慈爱开展了乡村小学心理辅导课程、性教育课程、女性生理健康知识讲座，形式多样的知识竞赛、校园美术展、足球队、篮球队、校园广播站等已逐渐成为当地校园常态化风景。百仁慈爱正以有效的行动影响当地的教育理念，努力推动更大范围的教育变革。

在深耕支教项目的同时，百仁慈爱针对贫困地区高中阶段的学生设立了“贫困高中生资助项目”。2019年，该项目为108名深度贫困家庭的学生提供助学金支持，为7名高中生、21名大一新生提供奖学金鼓励，帮助他们顺利完成学业。

回首这一年走过的路，衷心感谢在一线尽力奉献的各位同仁和志愿者；感谢支教学校所在地方党委和人民政府相关部门的大力支持和帮助；感谢志愿者所在学校提供的便利、支持、帮助和鼓励；感谢北京市人民政府有关职能部门和社会各界以不同方式给予的大力支持、赞助、帮助和指导。

2020年，北京百仁慈爱公益基金会全体同仁将继续依照《北京百仁慈爱公益基金会章程》规定开展各项公益活动，不忘初心，践行承诺，不辜负我们的宗旨和社会各界爱心朋友们的期望。

2020年注定是不平常的一年，北京百仁慈爱公益基金会全体同仁热诚欢迎天下善友一如既往地倾心支持和慷慨襄助。携手并肩，筑梦未来！

北京百仁慈爱公益基金会理事会

2020年4月18日

培训讲师寄语

相聚百仁，相聚美好

作者简介

石灵芝，湖南省湘潭市雨湖区金庭学校语文教师，湘潭市小学语文名师工作室负责人，2008 年被评为湖南省语文特级教师，2010 年、2014 年被评为湘潭市语文学科带头人。

2019 年 8 月，担任百仁慈爱 2019 级志愿者岗前培训师。



凉风有信，一叶知秋。极目四望，绿意将褪未褪，草木将黄未黄。此时，我在昆明西山团结乡。

在百仁慈爱支教项目团队的组织 and 引领下，百仁慈爱 2019 级支教项目志愿者岗前培训活动在连心国际青年旅舍举行。我有幸与百仁慈爱相逢，真心感到满足。

初一进来，是一个花繁叶茂、布局雅致的四合院。有餐厅、有凉亭、有茶座、有秋千、有球台、有书房，流水潺潺，花香阵阵。每一处景物，都能勾住人的脚步，告诉你，缓一缓，静一静。



40多名志愿者，在哪儿上课呢？旅舍别有洞天。轻轻撩开书房的门帘，是一个偌大的后花园，绿茵茵的草地上，五彩的大丽菊竞相开放，巨伞状的无花果树果实累累，石榴、苹果、刺梨都挂满了果子，树木的高度比成人高一点点，果实直接在眼前、在鼻尖、在唇边，实在是令人垂涎。

登上十多级台阶，穿过窄窄的甬道，再与另一批瓜果蔬菜亲密接触，我们终于来到教室。让人不由得想起诗句：曲径通幽处，禅房花木深。

教室周围绿意葱茏，但因为四面有大大玻璃门窗，丝毫不设防，明亮的阳光可以大大方方照射进来。

除了睡觉和短短的就餐时间，我和志愿者们分享几十年语文教学的经验与思考，分享与孩子们相处的快乐与忧思，分享自我成长的充实与愉悦。你在说话，有人愿意细听，这样的感觉真是畅快！

这些志愿者们，来自全国各地，绝大多数是刚刚从大学毕业的年轻人。他们怀揣美好的理想、奉献的真情。亲临讲台，犹如稚气的小学生，小学课本对他们而言，是新奇的，陌生的，在实际操练环节，会显得生涩、胆怯。我想：鼓励和回报他们的最好方式是献上一双静心聆听的耳朵。听取他们对于课程内容的设计与思考；听取他们对于山区教育现状的分析与担忧；听取他们起而行的决心与承诺！一次又一次演练，一次又一次修正，他们的进步是明显的。

我和百仁慈爱项目总监柳旭说：“你们做的是功德无量的事情，吸引一大批有爱心的人，去陪伴、润泽边远山区的孩子，是值得称颂的”。她微微一笑：“没有，我们要做的还有很多很多。”特别纯情、特别真挚的女子！“成长是一扇树叶的门，童年有一群亲爱的人。”眼前的他们便是！

总有一段时光，令我深深铭记在心；总有一些人，款款走近我心灵的深处。

你记与不记，念与不念，他们都在那里，始终微笑，始终温暖。

携手并肩，共筑未来。愿所有因百仁而结缘的人都能守住并享受生命中最本真的喜和乐！

祝福北京百仁慈爱公益基金会！祝福所有的支教老师和志愿服务者！祝福云贵山区被福泽到的每一位孩子！

校长寄语

他们来了

作者简介

张金祥，云南省红河县宝华镇俄垵小学校长。

2018年9月，俄垵小学正式与北京百仁慈爱公益基金会签约，成为百仁慈爱长期支教项目的三所试点学校之一。



翻越山梁，走过梯田，沿着九曲回转的羊肠路，他们来了。

带着责任与情怀，来到了无边无际、无始无终的莽莽群山。

一路走来，他们看到的是：黄土地上遍布的贫穷、红河群山里围圈的落后。

他们没有退缩，也没有犹豫，心中的信念更加明朗！脚下的步伐更加坚定！

大山啊！你阻碍了太多太多的声音，你遮住了太多太多的目光，你挡住了太多太多的脚步，太多太多想要飞翔的梦想终究飞不出那千重岭万座山……

但这群充满活力的年轻人带来了改变的契机。



曾经，学校的课桌椅都是东倒西歪的，他们来了，把全校的课桌椅换了，让全校 410 多名学生坐上了崭新的课桌椅；曾经，在这偏远的小山村里面，学生们玩的是纸飞机，他们来了，让所有的学生接触了无人机；曾经，同学们只有在电视上见过的机器人，他们来了，把真正的机器人带到了学校；曾经，同学们不敢开口说话，他们来了，学校办起了校园广播站，学生自己能在广播里面放声歌唱；曾经，校园的课外生活枯燥单调，他们来了，放学后带学生看电影、做手工，校园生活变得多姿多彩；曾经，同学们一直在做几十年前的广播体操，他们来了，孩子们也跳起了更有时代气息的广播操；曾经，同学们把足球当皮球玩耍，他们来了，组建了正规的球队；曾经，因为师资缺乏，大部分学生都不能正常上美术、科学等课程，他们来了，让学生们接触了更多有趣的知识；曾经，很多学生调皮捣蛋、性格孤僻，他们来了，跟学生同欢笑、同玩耍，耐心听学生的诉说，用爱温暖了一颗颗童心……



时光如梭，在他们支教的两年里，我亲眼看着孩子们一个个变得活泼、好动、思维灵活、性格开朗、见识广泛。因为他们的带动和激励，让我们很多老师也开始在艰难的环境里，以有限的资源，尝试更多有趣的创新活动。

他们的到来，给俄垵小学增添了一道美丽的风景线，让俄垵人民看到了孩子们快乐成长的美好！

项目介绍

百仁支教

经过几年的不懈探索和调研，北京百仁慈爱公益基金会自 2018 年开始正式实施百仁慈爱长期支教计划，面向社会进行公开招募，通过“一年轮换制”，输送志愿者到西南、西北边疆少数民族贫困地区开展长期支教工作，为教育资源匮乏地区提供持续稳定的师资力量。同时，一年的项目体验，加以专业的培训支持，让志愿者获得扎实的基层教学实践，使提供优质教育、促进青年成长成为可能，为中国教育资源的均衡化发展积累大批未来人才。

2018 年 8 月下旬，百仁慈爱从 600 多位报名者中筛选出 10 名优秀青年志愿者前往云南省红河州红河县宝华镇的俄垵、嘎他、期垵三所小学担任 1300 多名学生的“全学科教师”。

2019 年，百仁慈爱将云南省红河县支教项目的成功经验进行复制推广，40 名优秀志愿者（其中包括 6 名自愿留下来的 2018 级志愿者），被派到云南省红河州红河县、金平县，文山州麻栗坡县以及贵州省黔西南州兴仁市任教，使 5000 余名乡村学生直接受益。

2018 年至今，百仁慈爱总计投入资金数百万元，累计派遣 50 多名志愿者赴云南、贵州贫困地区的乡村学校长期任教，受到当地教育局、学校的一致好评。



► 项目执行

百仁慈爱云南支教项目经过近两年的实践，已探索并总结出一套相对完整的项目执行经验。

合作学校调研：百仁慈爱执行团队在选择合作学校前，先与当地教育主管部门合作，对所有备选学校进行实地考察，结合百仁慈爱援助学校标准，并综合各地情况确定支教学校，确保支教资源能精准输送到最需要的地方。

志愿者招募与选拔：百仁慈爱有一套严格科学的志愿者招募筛选机制。在2019年志愿者招募中，项目组提前半年通过线上17个平台发布招募信息，累计收到1032份报名表，经过简历筛选、笔试、线上面试、线上交流、线下培训等5轮筛选，最终选出40名优秀志愿者，其中研究生3人、本科生37人，师范专业毕业或具有教师资格证者31人，平均年龄24岁。

岗前培训与考核：志愿者到支教学校任教前，需参加由百仁慈爱组织的为期15天的岗前培训及考核，以确保其专业能力与道德修养符合学校要求。培训内容主要有乡村教育通识、教学设计与示范课、班级管理、课堂管理、教师综合能力、青少年健康教育、团队建设等。为2019级志愿者提供培训的师资队伍共计11人，包括特级教师3人，优秀青年教师2人，儿童心理、绘本阅读等专业人士6人。所有志愿者必须通过培训考核才能输送到支教学校任教。



日常管理与支持: 为保障支教工作顺利进行,百仁慈爱为每个地区配备了项目管理专员,负责联络、管理志愿者,对接相关教育部门、学校,为志愿者提供必要的资源支持,同时定期组织志愿者参加培训交流活动,帮助其成长。

各地志愿者在高质量完成日常教学任务之余,还积极发起了学科知识竞赛、英语口语竞赛、建立班级图书角、建立校园广播站、开办校园艺术展、组建足球队和篮球队、开启儿童生理启蒙课程等公益项目,给学生打开一扇扇美丽的窗户,让校园整体风貌焕然一新。



► 拓展项目 (红河县乡村小学心理辅导项目)

在 2018 年度的支教工作中,志愿者发现当地学生普遍存在缺乏自信、认知偏差、抗逆性差等心理问题。为此,百仁慈爱于 2019 年 9 月在云南省红河县宝华镇俄垵、期垵两所小学设置乡村小学心理辅导项目试点,每周 18-22 课时,覆盖 1-6 年级共计 800 多名学生。项目主要通过表演、音乐、绘画、手工、游戏等课程设计,充分了解孩子们的身心发展状况,让孩子们在团体互动中,打开自我、建立自信,学会面对和解决问题,实现心理发展和综合素养提升。同时项目还带动当地老师,特别是班主任参与进来,解决项目的持久性问题。

据项目学校老师反馈，参与项目的班级在团队凝聚力与合作效率方面改善明显，超过50%的学生开始出现行为习惯、思维方式等方面的积极改变。



► 新疆援助项目

百仁慈爱于2018年起与新疆师范大学合作在喀什地区开展教育援助项目，项目周期三年，至今共派遣志愿者49名。第一年派遣34名支教老师到喀什地区疏勒县巴仁乡和疏附县站敏乡的多所学校任教，以缓解当地师资紧缺的情况。第二年派遣15名志愿者分别至喀什地区疏附县党校工作队、疏附县政法委工作队、疏勒县巴仁乡政府进行扶贫工作。



贫困高中生资助项目

经过政府和社会各界多年的努力，九年义务教育普及和贫困大学生资助取得了长足的发展，但针对品学兼优的贫困高中生的扶助，仍有较大缺口。在这个大背景下，百仁慈爱于2017年启动了“贫困高中生资助计划”。针对品学兼优的贫困高中生，百仁慈爱提供助学金、奖学金及技能培训、升学指导等公益服务；受资助人高中毕业后，针对品学兼优的学生，百仁慈爱可继续提供助学服务；待其大学毕业后，百仁慈爱可提供优秀企业的就业实习机会。

2019年第三批资助对象覆盖湖南省湘潭市、县22所中学，108名优秀贫困高中生。



其他项目

百仁慈爱在开展长期支教项目、贫困高中生资助项目的同时也积极致力于参加其他社会公益活动。自2016年成立以来，百仁慈爱先后开展了“百仁送好书”公益行、重阳节社区送温暖活动，连续三年参加由外交部王毅部长夫人钱韦女士发起的“大爱无国界”国际义卖活动。

两年来，百仁慈爱全程参与两届北京残疾青年融合创业大赛，并充分发挥机构优势为大赛助力，在充分考虑残障人士特殊性的前提下，以成熟的商业逻辑不断挖掘优秀创业项目，激励更多残障人士加入就业行列，真正做到从“授人以鱼”到“授人以渔”。百仁慈爱将持续关注残障人士群体，帮助他们真正融入社会，实现自我价值。

未来，百仁慈爱将与社会各界一起，积极伸出援助之手，为社会发展贡献力量。



支教故事

女孩们的第一课

作者简介

何瑞亭，百仁慈爱 2019 级志愿者，大学期间积极参与各项公益活动，为了更深入地了解乡村教育现状，摸索出一套真正适合乡村儿童及教师的阅读教育理念，工作一年半之后，何瑞亭决定去乡村当一名支教老师。目前，何瑞亭在云南省金平县荞菜坪小学支教，她不仅担任六年级班主任及语文老师，还担任四年级科学老师和二年级美术老师。



最近发生了一起校园性侵事件，所幸的是，事件发生后，各方都很重视，相关人员也依法受到了惩罚，这让我很欣慰。脑海里不禁想到《房思琪的乐园》的作者林奕含，一位很有才的台湾作家，13 岁时遭到性侵，一直活在这个梦魇里，无论怎么挣脱都无法逃离，而最终选择离开这个世界。为了避免让孩子们再受到这样的伤害，我给五、六年级的孩子们上了人生中重要的一课——儿童性教育课。这堂课用了非正式课堂的方式，并花了心思准备，使用现有的材料，尽可能让教室空间有仪式感。

课程共两个小时，分为四个环节：破冰——视频播放讲解——解答疑惑——一封给自己的信。

破冰环节，准备课程时我想了很久很久，一直确定不了，担心孩子们觉得空间不够安全。最后听取了一位老师的建议，用蜡烛布置教室，体现仪式感。通过与孩子们一起制定规则，一起在地上“签字画押”，来增强孩子们的空间安全感。一堂课下来，总体感觉都很不错，对孩子而言，代入感强，也能够很快进入状态。

视频播放讲解，通过播放视频，带领孩子们着重学习了四个部分的内容：

一、我从哪里来？

大部分孩子知道自己是从妈妈的身体里出来的，但是不知道自己是怎么到妈妈身体里的。看完视频后，孩子们知道了自己是父亲的精子和母亲的卵子结合成受精卵，在母亲子宫里生活 280 多天后，成为一个小婴儿。视频结束后，通过问答来回顾“我们从哪里来？”这也是脱敏的过程。最后，我和孩子们分享了每个人的生命都很珍贵，要爱护我们的身体。



孩子们围坐聚精会神看教学视频

后来有孩子在感想中写到：在这个环节，我的眼泪止不住地流下来。

二、认识我的身体

我播放了视频《认识我的身体》。视频用动画的形式，告诉大家，生殖器包括哪些？由什么组成？如何保护好生殖器？孩子们的身体会有哪些变化？当视频中出现男性生殖器的时候，孩子们有的低头、有的窃窃私语，但是大部分都在看着。结束后，我带领孩子们回顾了性器官的位置、名称，刚开始大家都不好意思说，慢慢地多几遍后，她们都能够大声说出来。

三、正确对待身体出现的变化

很多孩子说长胖了、长高了、胸部变大了、脾气变暴躁了等，这些看似是个性的问题，其实是大家的共性。经询问，在场的 48 个孩子，至少有 25 个孩子已经来了例假。怎么用卫生巾？如何面对痛经？这些都是孩子们现阶段要面对的问题。

起初，孩子们对于卫生巾很扭捏，都不好意思拿起来，通过示范让她们自己操作，还

教她们在使用后卷起来再扔，她们也慢慢放开了。最后让孩子们在卫生巾上作画，这时她们像在纸上作画一样，不觉得神秘且羞耻，这是一个可见的变化。来例假其实本来也就像手指出血，用纸巾擦拭一样简单，仅此而已，何必污名化呢？



老师给孩子们讲解卫生巾正确使用方法

四、防患坏人

小云遇到坏人，这是一个比较重要的部分，不管是例假还是身体变化，于我们而言都是美好的事情。但，也正是这些美好，坏人也常常惦记。

这个环节的重点是让孩子们知道，不是只有陌生人才会对自己产生伤害，任何一个人都可能在某个时刻让自己受到伤害，可能是你的亲人，可能是你的邻居，可能是你的老师……坏人并不仅是直接对孩子造成伤害，也可能是从一些很小的动作开始（我和我的搭档“傲哥”做示范，从毛手毛脚到肆无忌惮），让孩子们区别身体侵犯和性侵犯。

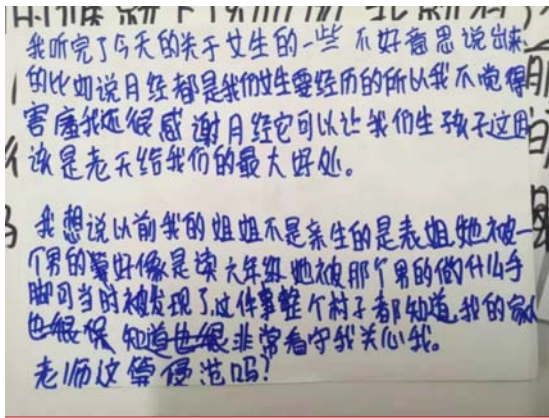


孩子们写下自己的身体变化

同时我也告诉孩子们，如果你正在遭受侵犯，一定要寻求周围人的帮助，或者记住坏人的模样、身高特征；如果是情况比较极端，让孩子们知道保住性命最重要；如果真的发生了，告诉孩子们，记住“不是你的错，是坏人的错”。

解疑惑，是一个很难把握的过程，因为孩子们很容易冷场。因此在设计的时候，准备了两套方案，提问或是不提问，孩子们可自由选择。果然，今晚没有人愿意主动提问。

给自己的一封信，让孩子写下自己的疑惑或者想分享的感受。着重把内容放在孩子的感受、让自己觉得不舒服的经历以及想对自己说的话。于是，就收到很多封写给自己的信。



孩子的疑问



仔细地观察、记录

课堂最后同样也用蜡烛来结束。首先，想让大家知道安全空间的重要性；其次，要让孩子们大声地说出“我们是值得被爱的”。

课程结束，我和同伴分别站在教室的前后门，和每个将要离开教室的女孩拥抱，恭喜她们跨入新的人生阶段。一直觉得拥抱是一个很谨慎但有力量事情，一旦你决定要和谁拥抱时，必定会产生影响彼此的力量。我想我们的拥抱给了她们不一样的体验，一句“老师，谢谢你”也让我觉得很温暖。



结束时大家围坐在一起畅所欲言

夜幕降临，打开必听电台“故事FM”，很巧合的是，今天的标题叫做“被亲人性侵的孩子”。我们真的没办法再去回避这个问题，如果你认为“谈性”是一件很难以启齿的事情，而排斥给孩子进行性教育，那么孩子遇到这样的事情，就很难准确判断并保护好自己。只有我们坦诚相告，孩子们才会理性认知。

小球队，大梦想

作者简介

吴进永，百仁慈爱 2018 级校友，毕业于曲靖师范学院体育教育专业。2018 年 8 月起在云南省红河州红河县宝华镇期垵小学任教，教授三年级数学并担任班主任，是传说中“教数学的体育老师”。2019 年 8 月，在结束第一期支教工作后，他毅然选择来到云南省文山州麻栗坡县者挖小学继续支教，除了男子球队，他还组建了女足和女篮队伍，让女生也可以享受纵横球场的乐趣。



期垵是贫困村，交通不便，村民们收入不高，孩子们很少有机会从村里走出去看看外面的世界。随着教学的开展，越来越多的问题也逐渐显露出来，孩子们的视野不开阔、学校没有兴趣小组，课余时间他们除了玩还是玩，这对孩子们的成长是不利的。作为一名学体育的支教老师，我发现部分孩子在运动方面很有天赋，只是没有老师来组织。因此，我萌发了组建篮球队、足球队的想法。不仅能发挥他们的特长，也能通过参与比赛带领他们去看看外面的世界。



理想与现实之间往往差很多，通往成功的路也是布满荆棘。合适的场地、训练必备品及球队的经费来源等等都是急需解决的问题。幸运的是学校很支持，并在全校范围内大力宣传，球队人员不用愁了。同时通过朋友圈我也找到了爱心捐赠，安装了训练设备，为学生定制了队服和球鞋。

在整个组织过程中，最大的困难就是家长的不支持。孩子参加球队，需要大量的时间来训练，家长们很担心影响学习成绩，而且家里的经济条件也不允许孩子外出训练。了解之后，我利用周末休息时间，通过家访，解答了家长的疑惑，他们听后也很放心，愿意支持孩子做自己喜欢的事情。

报名的人数很多，因此我专门制定了考核计划。主要考核内容有篮球原地单手投篮和运球三步上篮，足球带球过障碍射门和原地踮球。通过为期一周的综合考核，最终篮球队选定13人，足球队选定22人。



认真进行篮球训练的孩子们

每周周一至周四下午三点半到五点是我们的训练时间，分为篮球组和足球组。起初孩子们对于训练很热情，但后来动力不足、训练懈怠，当察觉到问题出现时，我想办法调动他们的积极性，并且告诉他们机会难得，很多学生想参加都没有机会，好在孩子们很有兴趣，也很听话，后面的训练也有条不紊地进行着。

学生很用心学，气势十足，我对于球队教学也是信心十足。在此期间球队参加了附近几个学校的友谊赛，不仅增加了他们的经验，也使他们对技术的掌握更加熟练。同时，令我高兴的是在县比赛中我们获得了篮球第二、足球第三的好成绩。

球队不仅让孩子们发挥了特长，也间接改变了他们很多。参加完比赛，许多学生告诉我他们一定要好好学习，去县城读书，去更大的城市读大学。变化最大的是三年级的李睿，没去比赛前对学习很不上心，觉得读完小学就去帮家里分担家务，去打工赚钱。可是比赛回来之后上课认真听讲，下课也会缠着我复习，成绩提高了很多，训练也更加努力。以前可能只是喜欢，而现在他有了奋斗的目标。



球场记录着孩子们的快乐时光，球场承载着孩子们的梦想，希望他们越来越好，希望在我去其他学校之后能把球队传递给下一届校友。

永远年轻，永远热泪盈眶

作者简介

李震，百仁慈爱 2018 级校友，天津人，2017 年毕业于沧州师范学院教育系学前教育专业。2018 年 9 月—2019 年 7 月在云南省红河州红河县宝华镇期垵小学支教，教授四年级语文、音体美、六年级英语，同时担任四年级班主任。一年服务期满后，她决定继续留在期垵小学，耐心陪伴孩子们成长，静待花开。



还剩下几天，一年的支教就要结束了。六月村里的天气，还不算让人太失望。放眼望去，哈尼梯田满眼都是绿色，配上鸟叫、蓝天、绿树，还有最重要的孩子们歌一样的笑声。这一切简直美好得不像话。也许你会奇怪，我为什么在这里和大家说一些无关紧要的美好和安宁。因为这个阶段，确实来之不易。



今年两个学期刚开始，我们每过一个月，都好像是跨过一道坎。生活上，刚开始，我们是三个女老师挤在一个房间里，两张床搭成一个大通铺。因为潮湿，不是被湿疹折磨，就是被跳蚤叮咬。再加上尽管学校很照顾我们，一直做符合我们口味的饭菜，但无奈，肠胃的适应总是需要很漫长的过程。冬天里总是想着洗个热水澡，天气也总是不如人愿。再加上好不容易想出去一趟，又被山路十八弯晕得七荤八素。工作上学生的胆怯、羞涩、语言不通，导致跟他们沟通困难，孩子们调皮捣蛋也特别令人头疼。一天八节课，一周四十节课，全周无休的高强度的工作，也令我们难以适应。众多苦难席卷而来，嗓子疼、耳朵吵。当时就想着，日子怎么那么难熬？

很多人劝我放弃，可我为什么死守支教不放弃呢？

因为如果我不来支教，我可能无法体会，进村第一天，老校长撑着一把伞，在雨中伫立一个多小时，等我们回来时的感动；

如果不来支教，我可能无法体会，城市里孩子司空见惯的牛奶，在这里的孩子眼中，却如获至宝，自己不舍得喝，要带回家给爷爷奶奶喝的那种心疼；

如果不来支教，我可能无法体会，一封封温暖的信件，一份份用心的礼物，一张张童真的笑脸，带给我的幸福和感动；

如果不来支教，我可能无法体会，学校老教师，十几年如一日扎根在这片土地，坚守农村教育阵地，守得住清贫，耐得住寂寞的不易；

如果不来支教，我可能无法体会，深夜睡眠惺忪，当我打开门的那一刻，我的小伙伴精心为我准备的惊喜；

如果不来支教，我可能无法体会，当我生病的时候，小伙伴陪我去医务室打针输液那种暖心的举动；

如果不来支教，我可能无法体会，下课后，队友端来的那碗梨汤，包含多少关切地问候；

如果不来支教，我可能无法体会，当地的领导，像家人一样，给我们做火锅鱼，带我们吃烧烤，给我们过生日的惊喜和温暖；

如果不来支教，我可能无法体会，校长像兄长一样，带我们出去游玩，照顾我们生活，嘘寒问暖的体贴；

如果不来支教，我可能无法体会，当村民们知道我们要离开的时候，拉着我们的手说：老师，你们走了，孩子们怎么办？能不能留下来继续教书？听到这些话语时的百般纠结；

如果不来支教，我可能无法体会，每当村民们见到我们的时候，总会用生涩的方言普通话，邀请我们去家里做客吃饭，那种淳朴和热情……

总之，如果不来支教，我肯定会错过很多难以言说的美好记忆。这是我们最好的年华，这是我们这辈子仅有的二十三四岁。我们在这样的日子里，被一群活蹦乱跳的小精灵们爱着。这样的日子里，和一群同样风华正茂的年轻人们，一起做着最有意义的事情。希望我们永远年轻，永远热泪盈眶！

这是我选择支教的初心，也是我在支教中收获的感动和难以忘怀的经历。花儿将会飘向远方，幸运的是我曾陪伴他们绽放！

相约未来

2019年5月21日，云南省红河县期垵小学四年级一班学生吴言英给即将结束支教工作的志愿者陈粉慧老师写了一封信，这封信让陈老师回想起往日与学生们相处的点点滴滴，内心感动之余，即将离开的陈粉慧老师给吴言英同学写下了一封充满期待的回信。

谢谢您，陈老师

作者简介

吴言英，期垵小学四年级一班学生，担任学习委员一职，班级总成绩排名第二。天真善良，温柔细腻。在学习上，她努力、上进、认真；在生活上，她乖巧懂事，家务活、农活样样在行，体贴老师的模样像个小大人。



亲爱的陈老师：

您好！

我们知道您很快就要走了，我希望我们能给您一个大惊喜，虽然我们不能给您最好的礼物，但我们想把最好的给您。

谢谢您教我们跳舞，我知道您很累。这是我们第一次跳舞，我们上台表演节目的时候，我很激动。

谢谢您给我们上美术课，我们画了在杜甫的诗里出现的花草、鸳鸯和燕子，您还给了我们奖励。

谢谢您在我犯错的时候告诉我，只要知错就改，我还是一个善良、正直的小朋友。

您还记得我们第一次去散步的时候吗？那时候下着大雨，雨停了，我们在天空中发现了彩虹。

您还记得上次我们在黑板上给您的惊喜吗？您一看到就感动了，您还说很久没有看到这样的惊喜了，想起这件事我都想哭了。

这一年对我来说太重要了，让我能够遇见您这样的老师。您的到来带给了我们许多快乐，只要有您陪伴，我们就会很开心。

谢谢您带给了我们最值得纪念的现在以及最值得向往的未来，是您让我们有了希望和梦想。

谢谢您让我们有了走出大山去看外面世界的想法。虽然我们不知道您喜欢什么，但我们知道您讨厌什么，所以我们坚决不成为您讨厌的那类人。



现在的我虽然是个胆小的小学生，但是等我长大了，我要做个诚实、温柔、勇敢、善良的大明星。如果我真的成为了一个大明星，您就能天天在电视里见到我了。

我一定会努力考上大学，您在昆明等我！

您的学生：言英

2019年5月21日

我在未来等你

作者简介

陈粉慧，百仁慈爱2018级校友，云南昆明人，2018年毕业于云南大学旅游文化学院汉语言文学专业。2018年9月起在云南省红河州红河县宝华镇期垵小学支教，是一名多才多艺的全科老师，也是孩子们心中最亲近的“陈姐姐”。2019年9月，她又继续志愿坚守在期垵小学，为孩子们撑起一片温暖天空。



亲爱的言英小妹妹：

你好呀，如果说谢谢，其实是老师应该谢谢你们。你们每一个用心的惊喜老师都很喜欢，你们所给我的，于我而言都是最好的，是老师一生中最为珍贵的回忆。

还记得初见你们时，我问过你们每一个人的梦想是什么？当时的你们只是腼腆一笑，而此时此刻，看到你信中的“梦想”二字，我瞬间觉得你们成长了，原来我也是小有成就的啊！至少我让你们中的一部分人有了梦想。谢谢你们，是你们成就了我的小有成就！

我会永远记得你们的童言童语和欢声笑语；记得你们犯错后小心翼翼说对不起的样子；记得你们扑进我怀里叫我陈姐姐的样子；记得你们的认真，你们的顽皮……我都会记得！真希望时间能慢一点，那样我就可以教你们更多的舞蹈，陪你们画更多的图画，欣赏更多的雨后彩虹……但是我又希望你们快快长大，老师很期待看到你们未来的模样。

亲爱的言英小妹妹，你跟小时候的我很像，感性，爱掉眼泪，所以我真怕你读了信之后又哭了怎么办？老师希望你读这封信的时候是笑着的。你是个充满正能量的孩子，老师口中“温暖、善良、诚实、勇敢”的孩子就跟现在的你一样，我希望你不止现在是，更希望以后是，永远都是。我等着以后你拿着大学通知书来昆明找我，不要忘了我们的约定！

对了，你以前问过老师，人去世后真的会变成天上的星星吗？现在我回答你，是的，人去世后会变成星星一直守护着它想守护的人，你的祖祖也一样，他一定在天上守护着你，陪伴着你呢！所以你一定要长成令祖祖骄傲的人哦！

爱你的陈姐姐

2019年5月30日

学生天地

童“画”世界



图：云南省红河县俄垵小学六一班 - 李红所

夜晚

(云南省红河县期垵小学四二班 - 许红发)

把灯打开
我们玩游戏
不要把老师吵醒
我们悄悄地玩吧
他们几个太吵了
嘘
你们不要吵了
不然老师就醒了
孩子们睡觉了



图：云南省红河县俄垵小学五一班 - 李钱福

美梦

(云南省红河县期垵小学四二班 - 吴华芬)

我和妈妈在看星星
过了一会
我睡着了
梦里
妈妈和我去了森林
我们一起玩游戏
早上起来
我要和妈妈抱一抱



图：云南省红河县俄垵小学六一班 - 李博秋

礼物

(云南省红河县期垵小学四二班 - 瞿呼努)

蓝天和白云
会不会趁小花朵不在家
给她送礼物
小花朵们回家打开礼物
发现是一件绿色的裙子
小花朵们跳起了舞



图：云南省红河县俄垵小学六一班 - 李金梅

小鱼儿

(云南省红河县期垵小学四二班 - 吴高丽)

小鱼会不会和小花朵说话
小鱼会不会和别的小鱼做游戏
小鱼会不会长大
小鱼会不会哭
小鱼会不会有好吃的菜吃
小鱼会不会出水面看看风景
看看小花朵
小鱼又会不会
和小鸟讲悄悄话



图：云南省红河县俄垵小学五二班 - 李院英

彩虹

(云南省红河县期垵小学四二班 - 吴周芬)

雨停了
彩虹出现了
我问彩虹
你为什么站在这
彩虹说
有牛郎织女
从我身上经过

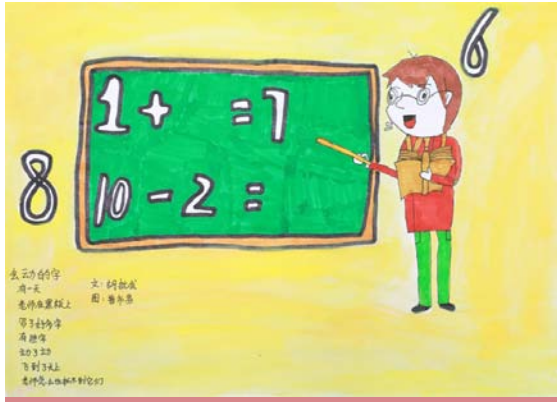


图：云南省红河县俄垵小学五二班 - 李旭光

我和书

(云南省红河县期垵小学四二班 - 吴义萍)

我翻开一本书
对它说
你可真好看
我要是能和你
一样好看
就好了



图：云南省红河县俄垵小学六一班 - 普市芬

黑板和粉笔

(云南省红河县期垵小学四二班 - 胡批发)

黑板和粉笔是好朋友
粉笔天天给黑板化妆
有一天
粉笔不见了
黑板就一直哭



图：云南省红河县俄垵小学五二班 - 李旭光

问太阳

(云南省红河县期垵小学四二班 - 吴龙芬)

你每天出来又回去
你是在干什么
难道你是在捉迷藏吗

小小诗人

跳舞的蝴蝶

(云南省红河县期垵小学四二班 李周秋)

蝴蝶坐在
花瓣上休息
微风吹来花香
它在花朵上面
翩翩起舞

爱画画的小蜗牛

(云南省金平县翁当小学五二班 陆么妹)

爱画画的小蜗牛
爬上一堵墙
就在墙上一点一点地画
所以
一天一夜
它才画完一幅画

不睡觉的小雨点

(云南省金平县翁当小学五二班 熊美花)

滴滴滴滴
下雨了，下雨了
小雨点从天上飞下来
落在房顶上
吵得我一整夜睡不着
早上起来小雨点还没休息
而我的熊猫眼诞生了

猫公主和猫王子

(云南省金平县翁当小学五二班 李沙)

猫公主长胡须
猫王子也长胡须
猫王子叫她：“喵喵喵”
猫公主一眼不望
抬起屁股
一步一步走向门外的小花丛里去

雨

(云南省红河县期垵小学四二班 胡文忠)

一滴一滴
从我脸上滑下
雨水会不会把我
冲到海里
跟小鱼小虾
打打闹闹

一家人

(云南省金平县荞菜坪小学六年级二班 熊小罗)

我们一家人
就像一个灯
我爸爸是灯
而妈妈是电
我是光

爸爸的怪脸

(云南省金平县荞菜坪小学六年级二班 邓自江)

爸爸打我时
他的脸是黄色的
爸爸和妈妈拍照时
他的脸是红色的
爸爸吃饭时放屁
他的脸是紫色的

影子朋友

(云南省红河县期垵小学四二班 瞿呼努)

今天朋友们都很忙
没人陪我玩
太阳出来了
送我一个黑黑的朋友
我们一起捉迷藏
成了好朋友

校友会

校友会是由百仁慈爱为已经完成支教的志愿者专门设立的交流平台，由百仁慈爱项目团队和校友共同管理，秉承“支教一年、自教一生”的理念，集结深入乡村教育实践的青年人，持续发挥力量促进乡村教育进步。

百仁慈爱支教志愿者完成一年支教后自动加入校友会，校友会将协助其完成职业转换，并建立校友网络，组织校友活动，促进校友间的共同成长和进步，同时也为在岗志愿者提供指导和支持。



陈粉慧

云南昆明人，2018年毕业于云南大学旅游文化学院汉语言文学专业，2018年9月—2019年7月在云南省红河州红河县宝华镇期垵小学支教。



李震

天津人，2017年毕业于沧州师范学院学前教育专业，2018年9月—2019年7月在云南省红河州红河县宝华镇期垵小学支教。



吕夏珂

河北邯郸人，2018年毕业于沧州师范学院美术学专业。2018年9月—2019年7月在云南省红河州红河县宝华镇俄垵小学支教。



谭巧

湖南湘潭人，2013年毕业于南京大学汉语言文学专业，2018年9月——2019年7月在云南省红河州红河县宝华镇俄垵小学支教。



王晋辉

云南玉溪人，2014年毕业于重庆工商大学工商企业管理专业，2018年9月——2019年7月在云南省红河州红河县宝华镇嘎他小学支教。



吴进永

云南文山人，2018年毕业于曲靖师范学院体育教育专业，2018年9月——2019年7月在云南省红河州红河县宝华镇期垵小学支教。



张志发

云南大理人。2018年毕业于云南财经大学英语专业。2018年9月——2019年7月在云南省红河州红河县宝华镇俄垵小学支教。



张其超

云南曲靖人。2016年毕业于北方民族大学文史学院新闻系新闻学专业，2018年9月——2019年7月在云南省红河州红河县宝华镇期垵小学支教。



朱丽莎

云南建水人，2017年毕业于曲靖师范学院社会工作专业，2018年9月——2019年7月在云南省红河州红河县宝华镇嘎他小学支教。



赵建东

云南腾冲人，2018年毕业于楚雄师范学院汉语言文学专业，2018年9月——2019年7月在云南省红河州红河县宝华镇嘎他小学支教。

财务报告

2019 年度 北京百仁慈爱公益基金会资产负债表

资产	年初	年末
货币资金	5157874.17	7144488.43
应收款项	0	10000
预付款项	0	43500
固定资产净值	0	5300.86
资产合计	5157874.17	7203289.29
负债和净资产		
流动负债：		
应付款项	514.60	141868
应付工资	8706.86	41082.08
应交税金	12978.54	27129.92
负债合计	22200	210080
净资产：		
非限定性净资产	3380314.23	6726909.89
限定性净资产	1755359.94	266299.40
净资产合计	5135674.17	6993209.29
负债及净资产合计	5157874.17	7203289.29
净资产变动		1857535.12

2019 年度 北京百仁慈爱公益基金会业务活动表

收入	
捐赠收入：	
非限定性收入	3806741.10
限定性收入	667011.41
投资收益	105645.21
其他收入	13759.52
合计	4593157.24
支出	
捐赠项目成本支出：	
贫困高中生资助项目	300000.00
百仁支教计划项目	2340940.66
其他公益捐款支出	30000
政府补助成本：	
政府补助成本	5021.6
合计	2675962.26
日常行政支出：	
管理费用	59659.86

致 谢

外交部扶贫办

公安部扶贫办

云南省委宣传部

云南省红河州红河县教育局

云南省红河州金平县教育局

云南省文山州麻栗坡县教育局

麻栗坡县外援办

贵州省黔西南州兴仁市政府

贵州省黔西南州兴仁市教育局

湖南省湘潭市教育局

湖南省湘潭市教育发展基金会

新疆师范大学

完美世界控股集团

北京汉今国际文化股份有限公司

北京康力优蓝机器人科技有限公司

北京四中网校

中华支教与助学信息中心



电话:010-84351917

官网:www.bairenciai.org

邮箱:public@bairenciai.org

地址:北京市朝阳区东三环南路甲52号顺迈金钻大厦23层